



Coaching-Gruppe II

Wie ich wieder in meine Kraft komme,

*wenn mich der berufliche Alltag
mit Kindern müde macht*

Vier Online-Termine für Fach- und Führungskräfte

Moderation und Impulse: Elisabeth Hollmann

Vermutlich bist du eine Fachkraft mit guter Ausbildung, und dein Berufsstart war einst von voller Motivation geprägt – du bist wichtig im Kinder-Arbeitsfeld!

Nun verbessern sich die Bedingungen in Krippen, Kitas und Schulkind-Betreuungen vermutlich nicht – was machst du jetzt? Einfach so weiter, wie bisher? Wirst du öfter krank? Denkst du daran, aus dem Beruf auszusteigen? Es gibt viele Möglichkeiten, sowohl im Umgang mit dir selbst als auch durch neue Impuls-Setzungen im Kita-System, den pädagogischen Alltag entspannt zu gestalten.

Dieses Coaching gibt dir neue Gedanken und Strategien auf vier Ebenen:

Du erfährst, wie du durch Affirmationen und Körperübungen wieder ein gutes Gefühl in dir mobilisierst.

Du öffnest dich für stärkende und vernetzende Verhaltensweisen im Team.

Du lernst, deine Sprache und die Raumsprache so einzusetzen, dass sich Kinder besser regulieren und aktiv im Alltag mitwirken.

Du findest neue entlastende Rituale im Tagesablauf, die nicht nur den Bedürfnissen der Kinder mehr entsprechen, sondern auch dir.

Der Rahmen:

- gleichbleibende Gruppe: sechs Fach- und Führungskräfte
- vier Treffen, 9.00 – 11.00 Uhr
- online, bequem von zuhause aus 
- Kosten, pro Person für vier Coachings: 600 €

Termine

**21.01.27 • 19.02.27
11.03.27 • 22.06.27**

Moderation:

Elisabeth Hollmann

Dipl. Pädagogin,
Supervisorin DGSv,
Organisationsberaterin,
Expertin für Kita-Entwicklung,
Mit-Inhaberin des ILKE®-Instituts,
Gründerin des ILKE®-Prinzips



Anmeldung:

Ab sofort bis 20.12.26 auf dem
Anmeldebogen auf unserer
Webseite **www.ilke-institut.de**

